

# ČESKÝ FLORBAL

## Školení trenérů florbalu licence "D"



sobota 11.5.2024, Karlovy Vary

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
8:15-8:30	15'	Úvodní administrace školení	učebna	
8:30-9:00	30'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Vojtěch Paul
9:00-10:30	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení	učebna	Martina Lerchová
10:45-12:45	120'	Modelový trénink	tělocvična	Martina Lerchová
12:45-13:45	60'	Oběd		
13:45-15:15	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Vojtěch Paul
15:30-17:00	90'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Filip Moravec
17:00-17:15	15'	Ukončení školení a dotazy	učebna	

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbalu a psací potřeby

**Tel : Vojtěch Paul - 607 132 889**

