



## SEMINÁŘ TRENÉRŮ

Lucie Machová - Záda, jak se o ně starat



Vážení trenéři, dovoluji si Vás pozvat na seminář zaměřený na téma: záda, jak se o ně starat. Lektorka Lucie Machová se na semináři blíže zaměří na tuto problematiku, kdy s účastníky probere nejen nejčastější obtíže v oblasti zad, ale hlavně jak jim předcházet a případně řešit. Seminář je přímo z dění kempu talentované mládeže v Kolíně.

### Termín semináře

3.2.2023 od 18:00



### Místo semináře

SH Borky – zasedací místnost

Brankovická 1621, Kolín 280 02

[Mapa](#)

### Cena semináře

500 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí  
trenéři s aktivní licenci mají seminář zdarma

### Program semináře

17:55–18:00	Administrace semináře
18:00–19:50	Seminář
19:50–20:00	Prostor pro diskusi a ukončení



### Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování semináře je nutné splnit veškeré požadavky pořadatele. S sebou na seminář si prosím vezměte psací potřeby a blok na poznámky, případně počítač.

### Kontaktní osoba

Jiří Typl - 776 552 393, [typl@ceskyflorbal.cz](mailto:typl@ceskyflorbal.cz)

