



PERIODIZOVANÁ STRAVA

Zuzana Šafářová



Vážení trenéři, dovoluji si Vás pozvat na seminář zaměřený na téma: periodizovaná strava. Lektorka Zuzana Šafářová se na semináři blíže zaměří na tuto problematiku, kdy s účastníky probere nejen nejčastější obtíže v stravování, ale hlavně jak jim předcházet a případně řešit. Seminář je přímo z dění kempu talentované mládeže v Luhačovicích.



Termín semináře

3. 2. 2023 od 18:00

Místo semináře

SC Luhačovice, kuželna - adresa: Hradisko 1029
Luhačovice 76326 - [MAPA](#)

Cena semináře

500 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí
trenéři s aktivní licenci mají seminář zdarma

Program semináře

17:55–18:00	Administrace semináře
18:00–19:50	Samotný seminář
19:50–20:00	Prostor pro diskusi a ukončení



Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování semináře je nutné splnit veškeré požadavky pořadatele. S sebou na seminář si prosím vezměte psací potřeby a blok na poznámky, případně počítač.

Kontaktní osoba

Jiří Jakoubek, +420 732 271 288, jakoubek@ceskyflorbal.cz

