

ČESKÝ FLORBAL

VIDEOPŘÍPRAVA

Luboš Rauer | Kolín | 2.2.2023 | Seminář trenérů



RAUER LUBOŠ

- Trenér národního výběru BU14 - Východ (2021/2022)
- Trenér regionální reprezentace Kraje Vysočina (8 let)
- Dřívější působení také v Tatranu Střešovice, Gullivers Brno, FBC Kutná Hora (Divize) a Florbal Židenice (Extraliga)
- Šéftrenérské zkušenosti (FBŠ Jihlava)
- WorkPlace IT Engineer (TMF Czech, a.s.)

- Získáno více jak 380 kreditů v rámci vzdělávání ČF

- Držitel trenérské licence B, lektor trenérů pro Český florbal
- Ve florbalovém prostředí od roku 2000 (Sokol ED Havl. Brod)
- 13 let trenérské praxe
- Bývalý člen Komise mládeže a metodiky VYaJČ
- Absolvované zahraniční stáže ve Finsku a Švýcarsku
- Držitel trenérských licencí FAČR, NFHS a USA Football



National Federation of State
High School Associations





MODERNÍ TECHNOLOGIE



PROFESIONÁL

X

AMATÉR

STATISTIKY



< Detaily týmu

Statistika



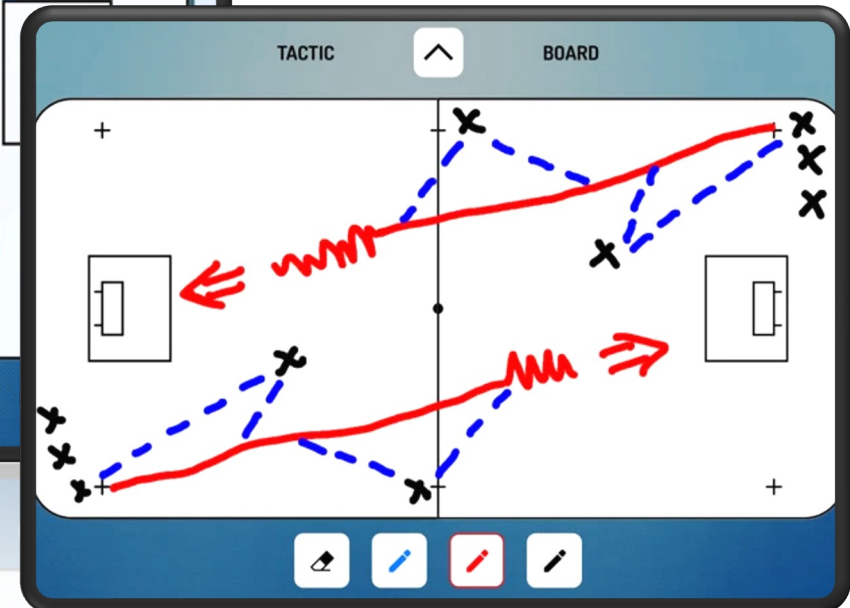
MN	1	6	7	8	10
12	14	15	16	17	22
23	25	32	45	56	77
81	82	99	KT		

Zisky: 122

ZISK s G: 60



GAME STATS FLOORBALL



VIDEO



PROČ VIDEO?



ANALÝZA HRY TÝMU

- Video záznamy tréninkových jednotek či utkání
- Herní systémové věci
- Zpětná vazba

PŘÍPRAVA NA SOUPEŘE

- Rozbor hry soupeře – rozestavení, obrana, útok
- Taktická stránka hry - co budeme na soupeře hrát

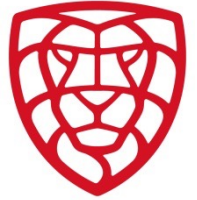
INDIVIDUÁLNÍ ROZVOJ HRÁČŮ

- Podpora pro zpětnou vazbu hráčům
- Skills, herní dovednosti, principy hry

ROZVOJ TÝMOVÝCH HERNÍCH PRINCIPŮ

- Dodržování stanovených herních principů –
- Útočné/obránné pásmo
- Řešení konkrétních herních situací

ANALÝZA HRY TÝMU



KDY PREZENTOVAT?

JAK PREZENTOVAT?

CÍL VIDEO ANALÝZY?

CO CHCEME HRÁČŮM SDĚLIT?

ANALÝZA HRY TÝMU



SITUACE #3



PŘÍPRAVA NA SOUPEŘE



FÁZE SEZÓNY?

VÝZNAM UTKÁNÍ?

CO SLEDOVAT?

SILNÉ/SLABÉ STRÁNKY?

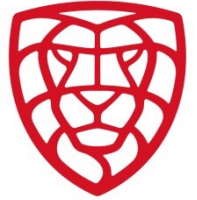
KDY VIDEO PREZENTOVAT?

DRUH ZÁZNAMU – KTERÉ ZÁPASY?

PŘÍPRAVA NA SOUPEŘE



INDIVIDUÁLNÍ ROZVOJ HRÁČŮ



**JAK PREZENTOVAT?
PRÁCE S INFORMACEMI?
CÍL VYUŽITÍ VIDEOA?**

VÝHODY PRÁCE S VIDEEM?



JASNÁ, RYCHLÁ A EFEKTIVNÍ ZPĚTNÁ VAZBA

UKÁZANÁ PLATÍ

UCELENÝ POHLED NA HŘIŠTĚ
HRÁČI JASNĚ VIDÍ, CO JIM TRENÉR CHCE ŘÍCT
NAUČÍ SE LÉPE VNÍMAT CELÉ HŘIŠTĚ
PŘI VIDEU MŮŽEME ZKRÁTIT MLUVENÉ VYSVĚTLOVÁNÍ
MOŽNOST ZPĚTNÉHO PŘEHRÁNÍ

NÁSTROJ PRO TRÉNINKOVÝ PROCES

PRVKY Z VIDEA MUSÍME ZAŘAZOVAT DO HRY, POKUD CHCEME, ABY JE HRÁČI POCHOPILI
S VIDEEM MŮŽEME PRACOVAT STEJNĚ PŘI TRÉNINKU JAKO PŘI ZÁPASE

VYBAVENÍ
HARDWARE



CO NÁS ZAJÍMÁ



Úhel a kvalita záběru/záznamu

Střih videa – rychlost, kapacita,
konverze, apod.

Uložiště

Kvalita a úroveň prezentace posluchačům



CO BUDEME POTŘEBOVAT



Kamera

Držák/stativ – nejlépe obojí

Tablet

Notebook

Powerbanky

Propojovací kabely

Úložná zařízení

Redukce

Internetové připojení



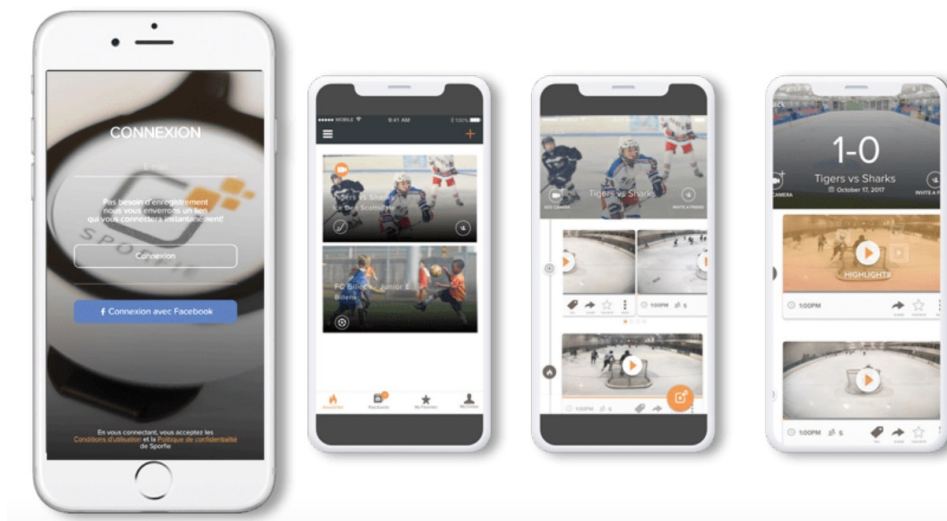
VYBAVENÍ **SOFTWARE**



SPORFIE



- ZÁZNAM SITUACÍ 15 VTEŘIN ZPĚT
- MOŽNOST TAGOVÁNÍ SITUACÍ
- UKAZATEL SKÓRE



- JAK S PROGRAMEM PRACOVAT?

XPS ANALYZER



- NÁSTROJ PRO STŘIH A SDÍLENÍ VIDEA
- ANALÝZA VIDEA POMOCÍ TAGOVÁNÍ JEDNOTLIVÝCH SITUACÍ
- SADY UDÁLOSTÍ UTKÁNÍ
- STROM A STRUKTURA TAGŮ
- VYTVOŘENÍ PREZENTACE VYSTŘÍHANÝCH SITUACÍ
- NÁSTROJ KRESLENÍ DO VIDEA – MOŽNOST ANIMACÍ
- TAGOVÁNÍ HRÁČŮ – INDIVIDUÁLNÍ PRÁCE
- MOŽNOST SDÍLENÍ VIDEÍ A PREZENTACÍ S HRÁČI





ICLOO! / MYDARTFISH / ONFORM





- NÁSTROJ PRO PREZENTACI VIDEO HRÁČŮM
- ZRYCHLOVÁNÍ, ZPOMALOVÁNÍ A ROLOVÁNÍ VIDEEM
- MOŽNOST ZAKRESLOVÁNÍ SITUACÍ PŘÍMO DO VIDEA
- MOŽNOST NAHRÁNÍ HLASOVÉHO KOMENTÁŘE PRO PŘÍPADNÉ SDÍLENÍ





Instant Playback 
Zero delay for import
Multi-speed playback, reverse playback

Jog Wheel Support 
No complex frame editing
- Frame by frame playback with your fingertip
- Forward/backward traversal support

Split-Screen 
Compare two videos
Play two videos together. You can lock one video to synchronize playback.

Recording and Snapshot 
Instant recording and snapshot
- Unlimited stop and record support while you play the video.
- Record everything on the screen plus your voice/audio input.

Drawing Tool 
Create nice lesson video easy
You can add lines, shapes, and text. Special items such as protractor and mosaic filter are available.

Tag Support 
Up to 3 tags are supported
You can organize and search your clips using assigned tags.



PŘED ZÁPASEM



PŘED ZÁPASEM



- Příprava videorozboru
 - [Freemake](#)
 - Movie Maker -> Fotky / Nero Vision / iMovie (iPad/iPhone/Mac)
 - Coach's Eye / DartFish / OnForm / iCLOO / XPS Analyzer
- Sdílení videa mezi hráče
- Cíle v zápase, práce s hráči (brankáři, hráči)
- Rozdělení rolí v týmu -> coaching staff, hráči



BĚHEM ZÁPASU



BĚHEM ZÁPASU



- Vybavení
 - Hardware
- Práce na střídačce
 - Sporfie
 - Game Stats
 - iCLOO / Coach's Eye / DartFish

BĚHEM ZÁPASU



- Vybavení

- Hardware – příklad nákupu
- Co používáme, kolik to stojí? Co používá repre, KTM?

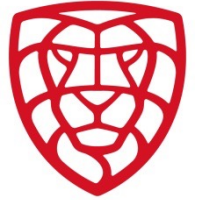
	cena/ks	ks	celkem
Powerbanka 10000mAh	549 Kč	4	2 196 Kč
stativ 120cm + adaptér	729 Kč	4	2 916 Kč
iPhone SE 2020 128GB	13 490 Kč	2	26 980 Kč
iPhone XR 64 GB	12 990 Kč	2	25 980 Kč
stativ 4,2 m	1 690 Kč	1	1 690 Kč
stativ iPad	899 Kč	1	899 Kč
adaptér 1,4 závit obyč	99 Kč	6	594 Kč
adaptér 1,4 závit	399 Kč	1	399 Kč
iPad 2020	12 377 Kč	1	12 377 Kč
Apple Pencil	2 619 Kč	1	2 619 Kč
Sporfie Clipper	799 Kč	1	799 Kč
Gorillapod	1 489 Kč	2	2 978 Kč
GoPro Hero 10	13 890 Kč	1	13 890 Kč
Náhradní baterie	690 Kč	2	1 380 Kč
SD karta 512GB	2 399 Kč	1	2 399 Kč
Tripod	789 Kč	1	789 Kč
Gorillapod GoPro	490 Kč	1	490 Kč
			99 375 Kč

	cena/ks	ks	celkem
Powerbanka 10000mAh	549 Kč	2	1 098 Kč
stativ 120cm + adaptér	729 Kč	2	1 458 Kč
iPhone XR 64 GB	7 790 Kč	2	15 580 Kč
			18 136 Kč

PO ZÁPASE



PO ZÁPASE



- Příprava videorozboru
 - Sporfie
 - Movie Maker -> Fotky / Nero Vision / iMovie (iPad/iPhone/Mac)
 - iCLOO / Coach's Eye / DartFish / OnForm / XPS Analyzer
- Sdílení videa mezi hráče
 - YouTube (neveřejné video)

MODERNÍ TECHNOLOGIE



PRAXE



PRAXE - ÚKOLY



SKUPINA 1 – HRA **BOHEMIANS**

- Specifika hry?
- Taktická stránka
- Silné stránky?

SKUPINA 2 – využití **SPORFIE**

- obranné chyby Sparta
- vstřelené góly
- rozehrávka Bohemians

**DĚKUJEME VÁM ZA
POZORNOST!**

**ANY
QUESTIONS?**

KONTAKT NA LEKTORA

