



## ŠKOLENÍ TRENÉRŮ LICENCE C

### Licenční školení



Vážení trenéři,

dovoluji si Vás pozvat na školení licence C, jehož cílem je ukázat Vám, jak sestavit efektivní a zábavnou TJ v hale i mimo ni, která bude správně zasazena do makrocyklu tréninkového roku. Dále zde dostanete informace, jak pracovat s vnitřní motivací hráče, jak odstraňovat zásadní chyby v technice a jiné rady, které Vám pomohou trénovat správné věci správně. V neposlední řadě je cílem školení zdůraznit morální zásady sportu, dlouhodobý rozvoj hráčovy tvořivosti, smyslu pro hru a také jeho osobnosti.



### Termín školení

24. 3. – 26. 3. 2023 od 15:00

### Místo školení

SŠ technická a dopravní, Moravská 964/2, 703 00,  
Ostrava-Vítkovice - [MAPA](#)

### Cena školení

5 000 Kč platba se realizuje elektronicky před akcí  
na školení se mohou přihlásit trenéři s aktivní licenci

### Program školení

Před školením absolvují studenti samostudium na SharePointu (odkaz v informačním emailu).

14:45	administrace školení
15:00–20:00	první den školení
08:00–20:30	druhý den školení
08:00–19:45	třetí den školení



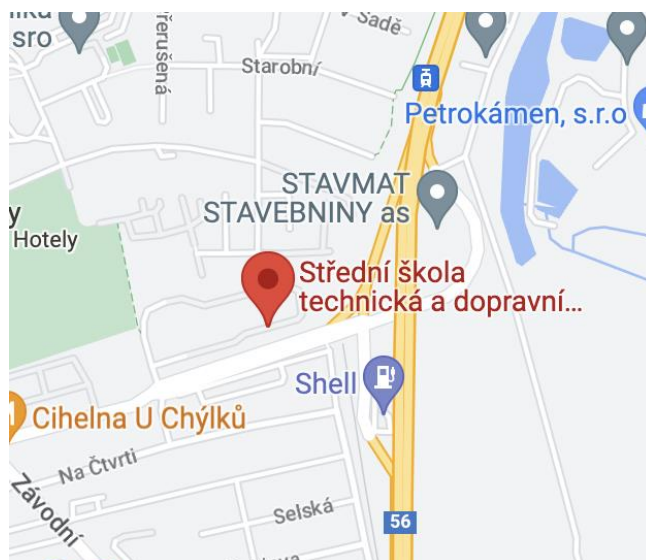
### Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování školení je nutné splnit veškeré podmínky studia.

Na školení je potřeba florbalový sportovní oblečení a obuv, psací potřeby a blok na poznámky. Ubytování a stravu si účastníci hradí sami. Na školení je k dispozici občerstvení.

### Kontaktní osoba

Jaroslav Čížek, + 420 605 415 151, [cizek@ceskyflorbal.cz](mailto:cizek@ceskyflorbal.cz)





## SEZNAM POVINNOSTÍ K ZÍSKÁNÍ LICENCE



### PŘED ŠKOLENÍM

- Studium materiálů na SharePointu – odkaz naleznete v informačním emailu od pořadatele akce nebo po absolvování akce naleznete odkaz ve FISu (materiály ze školení a seminářů)
- Úspěšné složení testu na SharePointu
  - Student musí před školením úspěšně splnit test na vzdělávacím portálu
  - V případě nesplnění testu či nedodržení termínu student nemůže nastoupit ke školení
- Vypracovat jednu libovolnou TJ a vložit ji na Sharepoint do složky Úkol před školením
  - Student musí před školením uložit jednu TJ na vzdělávací portál
  - V případě nesplnění úkolu či nedodržení termínu student nemůže nastoupit ke školení

### BĚHEM ŠKOLENÍM

- Aktivní účast na školení
- Docházka na školení – **maximální povolená absence jsou 4 vyučovací hodiny**

### PO ŠKOLENÍ

- Student musí do pátku následujícího týdne uložit vypracované úkoly na SharePoint (Úkoly po školení)
  - Vypracování 1 TJ dle zadání
  - Tvorba měsíčního plánu (RTC) dle předlohy ze školení
- Četba povinné a doporučené literatury
- Vyplnění formuláře zpětné vazby na školení
- **V případě nesplnění úkolů či nedodržení termínu student školením nezískává licenci!**



### OBSAH PREZENČNÍ VÝUKY

Předmět	Teorie	Praxe
- Úvodní informace ke školení		
- Florbalová pravidla	2	
- Základy první pomoci a prevence sportovních úrazů	2	
- Česká cesta a dlouhodobý rozvoj sportovce	2	
- RTC – plánování, evidence a vyhodnocování	2	2
- Moderní technologie ve florbale	1	1
- Kondiční příprava pomocí her + CORE	2	2
- Strečink a kompenzační cvičení	1	1
- Zásady a tvorba TJ, modelový trénink	1	2
- Koučink, did. přístupy trenéra a mentální příprava hráčů	2	
- Herní činnosti jednotlivce – 4 role	1	2
- Herní činnosti jednotlivce – brankáři	1	2
- Základy herních systémů a herní kombinace	2	2
<b>Celkem</b>	<b>19</b>	<b>14</b>