



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ LICENCE D

Licenční školení



Vážení trenéři,

dovoluji si Vás pozvat na školení licence D, jehož cílem je seznámit Vás s fungováním Českého florbalu, vysvětlit základní florbalová pravidla a ukázat Vám, jak sestavovat trénink tak, aby děti bavil a současně rozvíjel jejich herní dovednosti a tvořivost. Zároveň byste měli během školení přijmout myšlenku, že elitní hráči se z dětí stávají až v budoucnu, a že v nejnižších kategoriích se u dětí buduje hlavně silná emoční vazba k florbalu a sportování obecně.



Termín školení

25. 3. 2023 od 8:00 do 17:10

Místo školení

SŠ technická a dopravní, Moravská 964/2, 703 00,
Ostrava-Vítkovice - [MAPA](#)

Cena školení

2000 Kč, platba se realizuje elektronicky přes FIS
a před akcí!!!

Program školení

Před školením absolvují studenti
samostudium na SharePointu

08:00 administrace školení

08:15–13:00 první část školení

13:00–14:00 pauza

14:00–17:10 druhá část školení



Důležitá upozornění

K úspěšnému absolvování školení je nutné splnit veškeré podmínky studia.

Na školení je potřeba florbalový sportovní oblečení a obuv, psací potřeby a blok na poznámky.

Kontaktní osoba

Jaroslav Čížek, + 420 605 415 151, cizek@ceskyflorbal.cz





SEZNAM POVINNOSTÍ K ZÍSKÁNÍ LICENCE



PŘED ŠKOLENÍM

- Studium materiálů na SharePointu – odkaz naleznete v informačním emailu od pořadatele akce nebo po absolvování akce naleznete odkaz ve FISu (materiály ze školení a seminářů)
- Studium videomateriálu – Poslání a fungování Českého florbalu (SharePointu -> materiály k samostudiu)

BĚHEM ŠKOLENÍM

- Aktivní účast na školení
- Docházka na školení - bez absence

PO ŠKOLENÍM

- Vypracovat jednu TJ dle zadání
 - Student musí do 5 dnů uložit jednu TJ na SharePoint (do skožky úkol po školení – pod svým jménem!)
 - V případě nesplnění úkolu či nedodržení termínu student školením nezískává licenci
 - Pořadatel školení zašle zpětnou vazbu na tréninkovou jednotku
- Četba povinné a doporučené literatury
- Vyplnění formuláře zpětné vazby na školení



OBSAH PREZENČNÍ VÝUKY

Předmět	Teorie	Praxe
- Úvodní informace ke školení		
- Poslání a fungování Českého florbalu	1	
- Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	2	
- Základy florbalové techniky (dribling, vedení míčku a uvolňování s míčkem)	0,5	1,5
- Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	2	2
Celkem	5,5	3,5