

ČESKÝ FLORBAL



Školení trenérů florbalu licence "D"

Ostrava

sobota 25. 3. 2023

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
8:00 - 8:15	15'	Úvodní administrace školení	učebna	Jaroslav Čížek
8:15 - 9:45	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	učebna	Ivo Jochman, Radomír Mrázek
10:00 - 11:30	90'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Ivo Jochman, Radomír Mrázek
11:30 - 13:00	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	tělocvična	Ivo Jochman, Radomír Mrázek
13:00 - 14:00		Oběd		
14:00 - 14:30	30'	Základy florbalové techniky	učebna	Jaroslav Čížek
14:30 - 16:00	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Jaroslav Čížek
16:15 - 17:00	45'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Jaroslav Čížek
17:00 - 17:10	10'	Ukončení školení a dotazy	učebna	Jaroslav Čížek

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbalku a psací potřeby

Tel : Jaroslav Čížek - 605 415 151