

ČESKÝ FLORBAL



Školení trenérů florbalu licence "D"

Havlíčkův Brod

neděle 11. 6. 2023

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
8:05 - 8:15	15'	Úvodní administrace školení	učebna	Jaroslav Čížek
8:15 - 9:00	45'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Jaroslav Čížek
9:00 - 10:30	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Jaroslav Čížek
10:45 - 12:15	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	učebna	Luboš Rauer
12:15 - 13:30		Oběd		
13:30 - 14:00	30'	Základy florbalové techniky	učebna	Luboš Rauer, Jaroslav Čížek
14:15 - 15:45	90'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	tělocvična	Luboš Rauer, Jaroslav Čížek
15:45 - 17:15	90'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Luboš Rauer, Jaroslav Čížek
17:15 - 17:20	5'	Ukončení školení a dotazy	tělocvična	Jaroslav Čížek

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbalku a psací potřeby

Tel : Jaroslav Čížek - 605 415 151