



ČESKÁ
TRENÉRSKÁ
AKADEMIE

Česká trenérská akademie ve spolupráci
s Centrem tělesné výchovy a sportu
Fakulty Pedagogické ZČU
pořádá

INDIVIDUALIZACE
PŘÍPRAVY V TÝMOVÝCH
SH A KONDIČNÍ
PŘÍPRAVA V ELITNÍCH
KLUBECH

DIALOGY

Leaders of Tomorrow

Datum:

9. 4. 2024 od 13 do 15 hodin

Místo:

Centrum tělesné výchovy
a sportu Fakulty Pedagogické ZČU
v Plzni v budově FPE ZČU
Klatovská 51, Plzeň

Téma:

- **HODNOCENÍ A TESTOVÁNÍ HRÁČŮ**
- **INDIVIDUALIZACE TRÉNINKOVÉHO PROCESU**
- **PERIODIZACE SILOVÉ A KONDIČNÍ PŘÍPRAVY**

Lektoři:

Slavomír LENER – 7 sezon jako asistent trenéra
v NHL klubech (Calgary Flames, Florida Panthers)
• působil jako hlavní trenér a asistent trenéra
u české hokejové reprezentace • bývalý hlavní
trenér Luleå HF, Linköpings HC, Düsseldorfer EG
a HC Sparta Praha.

Michal JEŽDÍK – působil jako hlavní trenér
reprezentačního družstva ČR mužů a U20
• extraligový basketbalový trenér • stáže
ve Španělsku, USA, Japonsku a Německu •
sportovní ředitel CZ.BASKETBALL • autor řady
odborných článků.

Michal KOCIÁN – vedoucí silového a kondičního
tréninku ČBF • Kondiční trenér mužské
reprezentace U18 • V minulosti kondiční trenér BA
Nymburk a BK Opava • Absolvent FTVS UK
• Specialista korektivních cvičení (NASM).

Pro přihlášky klikněte na plakát nebo přejděte
na stránky: olympijskytym.cz/treneri

Vstup
ZDARMA!

Kontakt: Marek Chlumský, mobil: +420 724 881 729,
e-mail: chlumsky@olympic.cz



ČESKÁ
TRENÉRSKÁ
AKADEMIE



FAKULTA PEDAGOGICKÁ
ZÁPADOČESKÉ UNIVERZITY
V PLZNI

CENTRUM TĚLESNÉ
VÝCHOVY A SPORTU