

ČESKÝ FLORBAL



Školení trenérů florbalu licence "D"

Vikýřovice

sobota 20. 4. 2024

<i>od - do</i>	<i>čas</i>	<i>náplň</i>	<i>místo</i>	<i>vyučující</i>
7:55 - 8:00	5'	Úvodní administrace školení	učebna	Jaroslav Čížek
8:00 - 9:30	30'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	učebna	Radomír Mrázek
9:45 - 11:45	120'	Zásady a tvorba TJ, vytváření cvičení a modelový trénink	tělocvična	Radomír Mrázek, Jaroslav Čížek
11:45 - 13:15	90'	Základy florbalové techniky	tělocvična	Radomír Mrázek, Jaroslav Čížek
13:15 - 14:15		Oběd		
14:15 - 14:45	30'	Poslání a fungování Českého florbalu	učebna	Jaroslav Čížek
14:45 - 16:15	90'	Všeobecná sportovní příprava dětí a úloha trenéra při výchově mladých sportovců	učebna	Jaroslav Čížek
16:15 - 16:20	5'	Ukončení školení a dotazy	učebna	Jaroslav Čížek

s sebou sportovní oblečení, sálovou obuv, florbaluku a psací potřeby

Tel : Jaroslav Čížek - 733 675 081, e-mail: cizek@ceskyflorbal.cz